

REVISTA

# Vida & Arte

www.vidaarte.com.br



**FUNCIONAIS**  
Closets de luxo  
para harmonizar

**METAMORFOSE**  
Carros resistem e ganham  
novos design e tecnologia

## VERÃO AVEC ÉLEGANCE

TODO O CHARME  
DA MODA BEACHWEAR  
PARA A ESTAÇÃO  
DOS CORPOS  
EM MOVIMENTO

**VERSÁTIL**  
Duas peças viram quatro  
looks para o dia e a noite

**MALHAÇÃO  
DE VERÃO**  
Academias inovam  
com Power Plate  
e Flying Cords

**VIVA A  
NATUREZA**  
Tudo para acampar,  
relaxar e se divertir

**CAMINHO CERTO**  
GPS ganha espaço  
como copiloto

**SUPERVAIDOSOS**  
Por estética e higiene,  
homens depilam axilas

Assim como as mulheres, agora os homens também aderiram à depilação das axilas. Seja para diminuir a resistência da água, realçar os músculos, higiene ou indicação médica, eles se renderam à eliminação dos pelos por meio da cera e demais procedimentos. Feita em todas as partes do corpo, inclusive, axila, peito e partes íntimas, a depilação teve um aumento de 80% no número de clientes nos últimos anos. E já existem estabelecimentos que são especializados em depilação só para eles.

Na depilação masculina, eles não só tiraram os pelos como ficam com a pele bem hidratada, efeito que dá para sentir na hora. E o melhor de tudo é que a depilação masculina pode ser feita com os mais diferentes métodos: cera quente, fria, creme, depilação a laser à eletrólise, entre outros. O que vale a pena, neste caso, é saber as vantagens e desvantagens de cada método. Se até agora as mulheres é que foram minuciosas com a depilação, agora, homens de pelo aparente tendem a desaparecer.

A depilação pode ser feita em qualquer parte do corpo (barba, peito, costas, abdome, orelhas e sobrancelhas) e o que muda é o processo depilatório e o tipo de material. A depilação com cera quente, por exemplo, é considerada menos dolorida, pois dilata os poros, o que facilita a re-

# LISO TOTAL

Depois do peito,  
homens agora  
também depilam as  
axilas, com produtos  
exclusivos para eles

tirada dos pelos e o crescimento diminui devido ao trauma constante sofrido pela raiz. Boa opção para os casos de emergência e para quem deseja um resultado prolongado é o depilador elétrico, que puxa os pelos pela raiz e os fios levam cerca de 20 dias para começarem a nascer de novo.

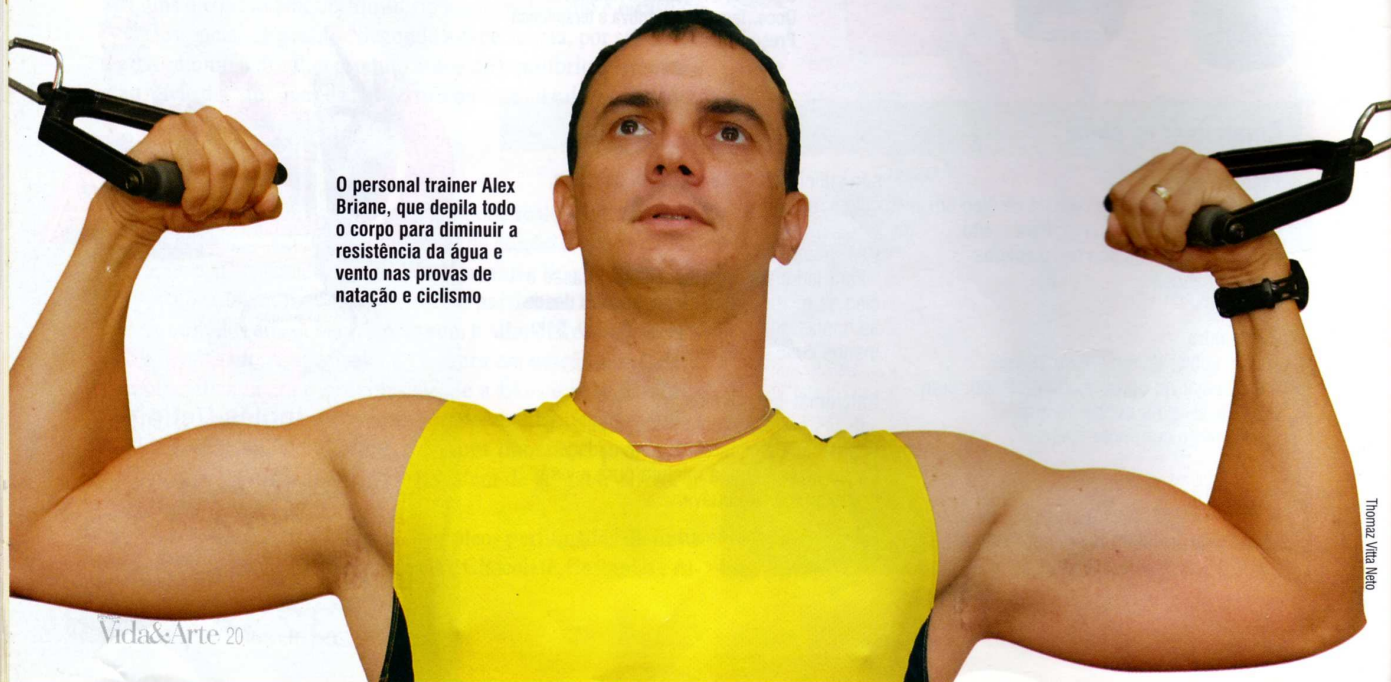
Para o homem que quer uma solução definitiva o mais indicado é investir na depilação a laser. Técnica mais cara, o laser destrói a matriz do pelo, fazendo com que ele pare de nascer. Para que os fios desapareçam de vez é preciso pelo menos quatro sessões.

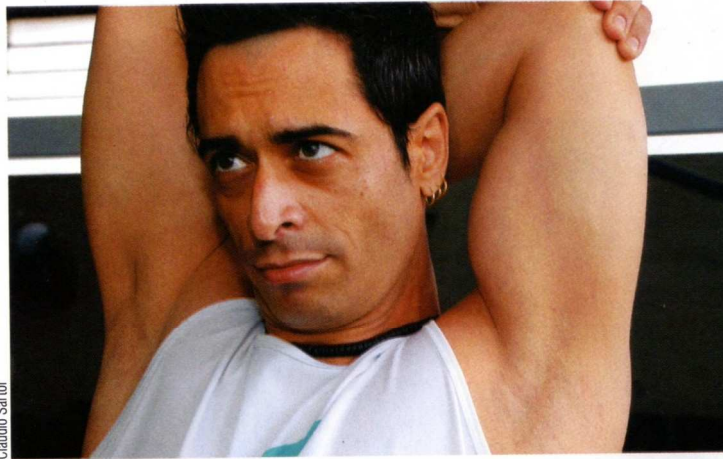
“Os benefícios vão muito além da remoção exclusiva, o laser deixa a pele com um aspecto bonito, elimina a foliculite e remove a camada sem brilho da pele”, afirma a especialista em medicina estética Jaqueline Gerolin, do Studio Pilates Center Cosenza, de Rio Preto.

A faixa etária que mais procura pelo serviço está entre 20 e 50 anos. Alex Sandro Briane, personal trainer, 34, conta que buscou a depilação para diminuir a resistência da água e vento, respectivamente, nas provas de natação e ciclismo. “A depilação já é comum entre atletas. No meu caso, comecei a depilar a aproximadamente 10 anos e isso já é uma rotina mensal”, afirma. Briane reconhece que se depila também por vaidade e higiene. “O efeito é duradouro e a pele fica com um aspecto mais limpo e saudável”.

Outro adepto da depilação é o músico Vinícius Silveira Duarte, 35. Baterista de uma banda e adepto a aproximadamente quatro anos à depilação, Duarte afirma que transpira muito nas apresentações e a técnica neste caso é uma questão de higiene. “Me depilo uma vez ou duas por mês e procuro o serviço por vaidade e higiene, além de que demora muito mais para crescer”, diz Duarte que depila o abdome e axila.

O personal trainer Alex Briane, que depila todo o corpo para diminuir a resistência da água e vento nas provas de natação e ciclismo





Claudio Sartor

O músico Vinicius Duarte, que depila as axilas por higiene: "Transpiro muito nas apresentações da banda"

## Depilação para todos

Kamillo Chelles, proprietário da clínica HB Estética Masculina, de São Paulo, afirma que não existe contra-indicação quanto a depilação, a não ser que o cliente tenha algum problema de pele. Chelles utiliza três tipos de cera em sua clínica e a temperatura ideal é de cerca de 30° C. Segundo Chelles, a dor sempre foi um problema na depilação, mas os homens sabem lidar com tranquilidade com ela. "A dor não é problema, a questão maior ainda é o tabu de que homem não depila".

A cera usada deve ser feita por um laboratório exclusivo da clínica e jogada fora após a depilação. A temperatura da cera deve ser tépida, para não queimar a pele e todos os materiais usados precisam ser novos e descartáveis. No mercado, a marca DepiRoll acaba de lançar uma linha exclusiva para a depilação masculina. A novidade vem com creme depilatório, loção depilatória e refil roll-on. A fórmula garante eliminar todos os pelos e dei-

xar a pele suave, hidratada e sem cortes.

Para quem pretende se depilar é recomendado fazer esfoliação antes e depois da depilação. Outro aviso é não passar cremes hidratantes ou óleos antes do procedimento. Após a depilação o homem deve evitar a exposição ao sol e produtos a base de álcool, como desodorantes e perfumes. Além dessas dicas, a dermatologista Gisele Cristine Teixeira Barbosa, especialista em estética, indica usar gel ou loção com substâncias calmantes, como camomila e babosa para diminuir a irritação da pele, após a depilação. Na lista de advertências, Fábio Ferretti, do site Depilação Masculina, pede sempre que o interessado em depilar procure um bom profissional. V&A



**O PIONEIRO**  
A marca DepiRoll é uma das pioneiras em lançar depiladores para os homens: versões creme, loção e cera

### Métodos para retirada de pelos

#### Cera Quente

- Menos dolorido, tem maior durabilidade (média de duas semanas). Altas temperaturas estão mais relacionadas a manchas, além de poder causar queimaduras

#### Cera Fria

- Dolorido e pode causar mais alergia, por isso as que usam produtos mais naturais (como a cera de mel) são melhores

#### Cremes depilatórios

- São indolores pois agem quimicamente. Não alcançam os bulbos dos folículos e por tanto são menos eficazes. Podem também causar alergia, então recomenda-se um teste

#### Eletrólise

- Método era muito usado antes do advento do

laser e da luz pulsada e tem resultados pouco satisfatórios. Mesmo a luz pulsada, embora cause menos dor, demora muito mais sessões e seus resultados são inferiores

#### Laser

- Melhor método hoje existente e mais caro, a quantidade de aplicações varia conforme o tipo de pele do paciente, região do corpo, diâmetro do folículo piloso e sua cor

#### Lâmina

- Fácil, indolor, barata, mas dura horas ou até três dias. O barbeador elétrico seria uma alternativa para quem problemas de alergia ao níquel da lâmina

Fonte - Gisele Cristine Teixeira Barbosa, dermatologista especialista em estética